

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
24.02.2026г



Меню

на «24» февраля 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №1

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|----------------|--------|-------------------|-----------|-------------|--|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№3 | Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными | 210 | 50,00 | 8,92 | 11,21 | 25,80 | 254,80 |
| ТТК №1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 4,0 | 7,0 | 31,00 | 190,0 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№21 | Какао с молоком | 200 | 27,00 | 4,08 | 3,54 | 12,50 | 106,20 |
| | Итого БЖУ | | | 21,56 | 22,29 | 95,12 | 679,00 |
| | Итого сумма | | 123,97 | | | | |